

Tanztag in Volksdorf

Samstag, 16. Februar 2019



Augen zu... und tanzen!

Man sieht nur mit dem

Herzen gut

das Wesentliche

ist für die Augen unsichtbar.

(Antoine de Saint-Exupéry)

Ein Tag für DICH

Die Augen schließen, loslassen vom Leisten und Tun, innehalten und eintauchen in den Moment - ankommen bei sich. Dieses Bedürfnis kommt bei vielen von uns oft zu kurz. Oft leben wir eher nach dem Prinzip ‚Augen zu ...und durch‘ und gehen wenig achtsam mit uns um.

Dieser Tanztag bietet dir Zeit und einen geschützten Raum dich mit deiner inneren Wahrheit, deiner Ganzheit zu verbinden und deine ursprüngliche Kraft und Lebensfreude zu spüren.

In einer überschaubaren Gruppe unterstütze ich dich mit freiem und angeleitetem Tanz, Musik und leichten Körperübungen in ruhigen und dynamischen Phasen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Komm schließe deine Augen, lass dich fallen - du bist gehalten - und erkenne das Wesentliche, das für die Augen unsichtbar ist.

Leitung: Karla Müller, Tanztherapeutin

Zeit: 11.30 - 16.30 Uhr

Ort: Lukas Kirche, Rögeneck 25, 22359 Hamburg-Volksdorf (U-Volksdorf)

Beitrag: € 70,-

Mitbringen: Decke, warme Socken bzw. Kleidung, kleine Pausen-Leckerei

Anmeldung zum Tanztag ‚Augen zu und tanzen‘ bitte senden an:

Karla Müller, Farmsener Höhe 42, 22159 Hamburg oder info@karlamueller-tanz.de

Name: _____

Anschrift: _____

Tel.-Nr.: _____

E-Mail: _____

Unterschrift: _____